



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

THÉÂTRE-FORUM

L'ENVERS DU QUOTIDIEN

LUNDI 5 JANVIER 2026 À 10H | À ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN



**Chapiteau de l'Esplanade Jean-Gioan,
06190 Roquebrune-Cap-Martin**

THÉÂTRE-FORUM À DESTINATION DES PROCHES-AIDANTS
SUR LA QUESTION DE L'ÉPUISEMENT ET DES SOLUTIONS DE RÉPITS.

*UNE INVITATION À ÉCHANGER, À COMPRENDRE, À AGIR ENSEMBLE
DANS UN CADRE LUDIQUE ET BIENVEILLANT.*

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE - STANDS D'INFORMATIONS À PARTIR DE 9H



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

**ROQUEBRUNE
CAP-MARTIN**

www.departement06.fr



#AlpesMaritimes



DÉPARTEMENT06

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ POUR

VOUS
PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES