



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

THÉÂTRE-FORUM

# L'ENVERS DU QUOTIDIEN

LUNDI 5 JANVIER 2026 À 10H | À ROQUEBRUNE-CAP-MARTIN



Chapiteau de l'Esplanade Jean-Gioan,  
**06190 Roquebrune-Cap-Martin**

THÉÂTRE-FORUM À DESTINATION DES PROCHES-AIDANTS  
SUR LA QUESTION DE L'ÉPUISEMENT ET DES SOLUTIONS DE RÉPITS.

UNE INVITATION À ÉCHANGER, À COMPRENDRE, À AGIR ENSEMBLE  
DANS UN CADRE LUDIQUE ET BIENVEILLANT.

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE - STANDS D'INFORMATIONS À PARTIR DE 9H



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE  
**ROQUEBRUNE**  
CAP-MARTIN

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)  
#AlpesMaritimes

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR  
**VOUS TOUTUS**  
PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES