



Intimagir PACA a le plaisir de vous annoncer le lancement de **5 groupes d'expression en ligne** destinés aux **personnes porteuses de déficience intellectuelle**.

Nouveaux groupes d'expression en ligne

C'est quoi ?

- Un groupe d'expression est un endroit pour parler librement.
- Tu peux poser tes questions.
- Tu peux partager ton vécu.
- Tu peux écouter les autres.

Où ?

- Les groupes se font sur Internet.
- Pour participer, il te faut :
 - Un ordinateur 
 - Un micro
 - Être dans un endroit calme, sans personne qui n'écoute ou t'interrompe autour de toi.

 Avec qui ?

- Tu seras avec **d'autres personnes**.
- Le groupe est **petit** : c'est plus facile pour parler.

Il y a une **animatrice**.

Elle s'appelle Laetitia Rebord

Tu peux visiter son site : [Accueil | Sexpair](#)

- Elle t'aide à comprendre,
- Elle t'aide à t'exprimer.

 Quand ?

- Première rencontre : **Lundi 6 octobre à 14 heures**

Sur le thème : Mon corps, c'est le mien !

Reconnaître ses zones intimes, respecter celles des autres

Valoriser son image.

- Deuxième groupe : **Jeudi 04/12/25 à 14 heures**

Sur le thème : Respecter et se faire respecter

Savoir dire oui, dire non

Comprendre ce qui est autorisé ou non.

- Troisième groupe : **Mercredi 04/02/2026 à 14 heures**

Sur le thème : Des ami ou amies, des amoureux ou amoureuses

Différencier l'amitié l'amour

Savoir exprimer ses envies et ses besoins.

- Quatrième groupe : **Jeudi 02/04/2026 à 14 heures**

Parler de sexualité, parler de plaisir

Découvrir son corps

Parler de la masturbation et du plaisir en toute sécurité.

- Cinquième et dernier groupe : **Mercredi 05/06/2026 à 14 heures**

Dire STOP à la violence

Identifier les situations de danger

Apprendre à demander de l'aide.

Durée ?

Chaque groupe dure **1 heure**.

Pour qui ?

Pour les **personnes avec une déficience intellectuelle**.

Si tu veux **parler, échanger, participer**.

Inscription

Pour t'inscrire, remplis le document **en cliquant ICI**

Si tu as des questions, tu peux appeler ou écrire à Intimagir Paca

 intimagir@creai-pacacorse.com

 07 82 57 02 85